



Der Fokus
in jeder unserer
Wahrnehmungs-Übungen
ist die Hingabe von
Körper, Geist und Seele
an diesen Augenblick.



In Verbindung mit Asiatischen Philosophien,
welche von ungehindertem Energiefluss
als ursprünglichem Zustand ausgehen -
können wir unsere bestehenden Blockaden
benennen, auflösen oder neu ordnen.

Nutzen wir die Tage nach den traditionellen
12 Rauhnächten - Begegnen wir unserem Selbst.
Stärken wir uns für das beginnende Jahr!



Das Seminarhaus liegt im
kleinen idyllischen Ort Deinsdorf
in der Hersbrucker Schweiz.
mit dem Auto: 50 min. von Nürnberg
mit der S-Bahn: 36 min. bis Hartmannshof

Leistungen: 3-4 Übungsstunden am Tag:
- Meditation, Qi Gong, Meridian-Yoga
- Einzelstunden mit Rose oder Simone
Übernachtung mit Vollpension (*Bio-Vollwert*)

Kurskosten:
295,- Euro, ermäßigt/Paare 245,- Euro
Aufpreis für DZ 4,- EZ 29,- Euro

Verbindliche Anmeldung bis 15.12.2016
unter info@shiatsu-beisichsein.de
sms/WhatsApp: 0173 75 400 71

weitere Informationen & Kontakt zu:

Rose: www.shiatsu-beisichsein.de

Simone: www.flylight-massagen.de

Seminarhaus: www.seminarhaus-deinsdorf.de